

技能実習介護 入国後介護講習 テキスト

コミュニケーションから食事（口腔ケア含）、
着脱・整容、入浴（清拭含）、移動・移乗、
排泄、環境整備まで

一般社団法人介護事業操練所

介護の基本Ⅰ

介護職の役割
介護職の職業倫理
介護における安全の確保とリスクマネジメント
介護職の安全
介護過程
介護における尊厳の保持・自立支援
日本における介護の重要性
介護保険制度
介護サービスの種類
働く職場の特徴
機能訓練の補助
レクリエーション
申し送り
報告、連絡、相談
指導された時の対応
施設の用品の管理

介護の基本Ⅱ

からだのしくみと理解
介護を必要とする人の理解
利用者の健康管理

コミュニケーション技術

コミュニケーションの意義と技術
コミュニケーションの種類
利用者との信頼関係
形態別コミュニケーション
同じ意味で発音が異なる言葉
コミュニケーションの技法
介護現場における記録
言葉遣いと話し方

移動・移乗の介護

- 移動の意義と目的
- 基本的な移動の介護
- 車イスでの介護
- 移動介助の留意点と事故予防

食事の介護

- 食事の意義と目的
- 基本的な食事の介護
- 食事の介助の留意点と事故予防

口腔ケア

- 口腔ケアの目的と方法
- 口腔のはたらき
- 唾液（つば）の必要性
- 口腔内の汚れ
- 口腔機能の維持
- 口腔内の確認と記録
- 口腔ケア（歯磨き）の手順

排泄の介護

- 排泄の意義と目的
- 基本的な排泄の介護
- 排泄の留意点と事故予防
- 排泄介護後の手洗い

着脱の介護

- 身じたくの意義と目的
- 基本的な着脱の介護
- 着脱の介助の留意点と事故予防
- 整容

入浴と清拭の介護

- 入浴、身体の清潔の意義と目的
- 基本的な入浴の介護
- 入浴以外の身体清潔の方法
- 褥瘡予防
- 入浴、身体清潔の介助の留意点と事故予防

環境整備

- 掃除
- 整理整頓
- 清潔と不潔
- シーツ交換
- ゴミの分別
- 汚物、嘔吐物の処理
- 洗濯機の使い方
- 居室の環境整備
- フロア、廊下などの共同スペースの環境整備
- トイレの掃除
- 洗面台の掃除
- 浴室の掃除

資料編