

(仮) 日本生活文化検定テキスト 目次

1	日本がどんな国か知る	
1-1	1 地理的・歴史的事情を知る	
1-1-1	1 都道府県を知る	1
1-1-2	2 四季・気候について知る	2
1-1-3	3 人口について知る	2
1-1-4	4 歴史区分について知る	3
1-2	2 宗教的行事や年中行事を知る	
1-2-1	1 日本人と宗教について知る	5
1-2-2	2 生活の中の年中行事について知る①【春の行事】	5
1-2-3	3 生活の中の年中行事について知る②【夏の行事】	6
1-2-4	4 生活の中の年中行事について知る③【秋の行事】	8
1-2-5	5 生活の中の年中行事について知る④【冬の行事】	9
1-2-6	6 冠婚葬祭のマナーについて知る①【結婚式】	10
1-2-7	7 冠婚葬祭のマナーについて知る②【葬儀】	11
1-3	3 社会システムについて知る	
1-3-1	1 休日と祝日について知る	12
1-3-2	2 教育システムについて知る①【633制】	13
1-3-3	3 教育システムについて知る【給食制度など】	14
1-3-4	4 産業構造について知る	15
1-3-5	5 政治構造について知る①【政治と暮らし】	16
1-3-6	6 政治構造について知る②【国会】	17
1-3-7	7 憲法について知る	17
1-4	4 日本の生活の中にある楽しみについて知る	
1-4-1	1 食生活について知る①【和食】	18
1-4-2	2 食生活について知る②【食生活の問題点】	19
1-4-3	3 休みの日の過ごし方について知る	20
1-4-4	4 伝統文化について知る①【書道・華道】	21
1-4-5	5 伝統文化について知る②【茶道】	22
1-4-6	6 ポップカルチャーについて知る	23
1-4-7	7 スポーツについて知る①【相撲】	23
1-4-8	8 スポーツについて知る②【野球とサッカー】	24
2	日本の家に住む	
2-1	1 住居を確保する	
2-1-1	1 部屋や家を探す（部屋や家を借りる場合）	26
2-1-2	2 賃貸契約に関する内容を知る①【契約書について】	27
2-1-3	3 賃貸契約に関する内容を知る②【必要なお金や人について】	28
2-1-4	4 引っ越しをする①【引っ越し業者を探す】	29

2 - 1 - 5	引っ越しをする②【引っ越しの前の手続きをする】	30
2 - 1 - 6	引っ越しをする③【引っ越した後の手続きをする】	30
2 - 2	住環境を整える	
2 - 2 - 1	生活に必要な申し込みをする	31
2 - 2 - 2	日本の家の特徴を知る	32
2 - 2 - 3	部屋や家をきれいに使う	33
2 - 3	地域社会に参加する	
2 - 3 - 1	外国人登録、各種税金の支払いを行う	34
2 - 3 - 2	自治会について知る	35
2 - 3 - 3	ルールやマナーを守って生活する	36
3	健康・安全に生活する	
3 - 1	医療機関を利用する	
3 - 1 - 1	病院を調べる	37
3 - 1 - 2	病院へ行く	37
3 - 1 - 3	診察の流れを知る	38
3 - 1 - 4	問診票を書く	40
3 - 1 - 5	病気の説明をする	40
3 - 2	薬を利用する	
3 - 2 - 1	処方箋で薬をもらう	41
3 - 2 - 2	病院の処方箋を理解する	42
3 - 2 - 3	市販薬を買う	42
3 - 3	健康に気を付ける	
3 - 3 - 1	春に起こりやすいアレルギー（花粉症・PM2.5）について知る	43
3 - 3 - 2	夏に起こりやすい病気（熱中症）について知る	44
3 - 3 - 3	冬に起こりやすい病気（インフルエンザ）について知る	45
3 - 3 - 4	日常での注意（賞味期限・消費期限）について知る	45
3 - 4	公共機関を利用する	
3 - 4 - 1	警察の機能を知る	46
3 - 4 - 2	消防署（消防・救急）の機能を知9	47
3 - 5	災害に備える	
3 - 5 - 1	災害について知る	47
3 - 5 - 2	地震について理解する	48
3 - 5 - 3	地震の大きさを知る	49
3 - 5 - 4	防災マップを見る	49
3 - 5 - 5	個人情報のカードを準備する	50
3 - 5 - 6	非常持ち出し品を準備する	51
3 - 5 - 7	避難場所・方法を知る	52
3 - 5 - 8	身を守る（地震発生時）方法について知る	53
3 - 5 - 9	台風について理解する	53

4	消費活動をする	
4 -	1	買い物をする
4 -	1 -	1 どんな店があるか知る
		55
4 -	1 -	2 デパート・スーパーで買い物する
		56
4 -	1 -	3 専門店・商店街で買い物する
		56
4 -	1 -	4 コンビニを利用する
		57
4 -	1 -	5 商品の表示を読む
		58
4 -	1 -	6 値段について知る
		58
4 -	1 -	7 支払いをする
		59
4 -	1 -	8 レシートを理解する
		60
4 -	1 -	9 環境を考えて買い物する
		61
4 -	2	食事をする
4 -	2 -	1 どんな店があるか知る
		62
4 -	2 -	2 予約する
		63
4 -	2 -	3 注文する
		64
4 -	2 -	4 支払いをする
		65
4 -	2 -	5 クーポンやポイントカードを利用する
		66
4 -	2 -	6 日本食の特徴を知る
		66
4 -	2 -	7 食事のマナーについて知る
		67
4 -	3	乗り物に乗る・歩く
4 -	3 -	1 飛行機、新幹線、船、高速バス、船・フェリーを利用する
		68
4 -	3 -	2 電車、地下鉄、バス、タクシーを利用する
		70
4 -	3 -	3 車を運転する
		73
4 -	3 -	4 自転車に乗る
		73
4 -	3 -	5 歩く
		74
4 -	4	銀行を利用する
4 -	4 -	1 口座を開く
		75
4 -	4 -	2 ATM を利用する
		75
4 -	4 -	3 送金する
		76
4 -	5	手紙や荷物などを送る
4 -	5 -	1 郵便局について知る
		77
4 -	5 -	2 年賀状を書いて送る
		78
4 -	5 -	3 宅配便を利用する
		79
5	働く	
5 -	1	日本の働く現場での慣習を知る
5 -	1 -	1 時間を守る
		81
5 -	1 -	2 入社する・退社する
		82
5 -	1 -	3 遅刻、早退、欠勤の連絡をする
		82
5 -	1 -	4 朝礼に出る
		84

5 - 1 - 5	みだしなみを整える	84
5 - 1 - 6	公私を区別する	86
5 - 1 - 7	社内の行事やイベントに参加する	87
5 - 1 - 8	職場の環境を守る	89
5 - 1 - 9	職場の情報を守る	90
5 - 1 - 10	報告・連絡・相談する	90
5 - 1 - 11	段取りをつける	92
5 - 1 - 12	職場の役職名・立場について知る	93
5 - 1 - 13	雇用形態の変化について知る	94
5 - 1 - 14	働く現場の問題について知る	95
5 - 2	職場の人とコミュニケーションする	
5 - 2 - 1	自己紹介をする	96
5 - 2 - 2	あいさつをする	97
5 - 2 - 3	返事をする	98
5 - 2 - 4	話しかける	98
5 - 2 - 5	指示を受ける	99
5 - 2 - 6	場面や関係に応じて話す①敬語を使う	100
5 - 2 - 7	場面や関係に応じて話す②尊敬語を使う	101
5 - 2 - 8	場面や関係に応じて話す③謙譲語を使う	102
5 - 2 - 9	クッション言葉を使う	103
5 - 2 - 10	ミスに対処する	104
5 - 2 - 11	トラブルに対処する	105
5 - 2 - 12	お礼を言う	107
5 - 2 - 13	謝る	108
5 - 2 - 14	電話に出る	109
5 - 2 - 15	メールをする	110
5 - 2 - 16	食事会、飲み会に参加する	112
5 - 3	働く条件・法律を知る	
5 - 3 - 1	労働条件を確認する	114
5 - 3 - 2	給与明細書を見る	115
5 - 3 - 3	保険・年金について知る	116
5 - 3 - 4	労働に関する法律について知る	118